

La Asociación de Mujeres Re-cuerdas de personas con problemas de salud mental convoca las jornadas **Salud Mental y Género**. La actividad se va a celebrar los días **12 y 14 de diciembre** en el Hotel de Asociaciones de Santullano (Oviedo, C/Fernández Ladreda 48, 33011).

Las jornadas tendrán lugar de 17 a 20 horas y van a ser impartidas por la psicóloga Pilar Sampedro, especializada en psicología clínica, terapia de pareja, mediación familiar y sexología.

Durante los talleres se van a abordar cuestiones relacionadas con los procesos de socialización de género, el amor y las relaciones afectivas desde la perspectiva de la salud mental.

Los asuntos a tratar son:

1. Procesos de socialización de género: ¿Cómo aprendemos a ser hombres y mujeres?

- Socialización diferencial: masculinidad y feminidad.
- ¿Cómo afecta la socialización de género a la salud y especialmente a la salud mental?
- La ética del cuidado: el ser para otros.
- Los mandatos de género.
- Nuevas formas de ser hombre y de ser mujer: la corresponsabilidad.

2. El amor y las relaciones afectivas.

- Importancia de las relaciones de pareja.
- El mito del amor frente a las relaciones con buenos tratos.
- Vínculos afectivos y salud mental.
- Autoestima y empoderamiento frente a dependencia emocional.

La asistencia es gratuita (25 plazas hasta completar aforo).

Para inscribirse llamar al:

985. 20. 13. 60 o escribir al correo electrónico: re-cuerdas@hotmail.com